

## Projetos trazem novas expectativas para Avibras



2014 é um ano de muita produtividade na Avibras. Vários projetos em andamento e o desenvolvimento de novos produtos

impulsionam a empresa e mostram o seu potencial tecnológico e de produção. Veja mais na [Pág.3](#)



### INOVAERODEFESA

## Inova Aerodefesa: 27 projetos da Avibras são aprovados

[Pág.4](#)

## Parceria: novo contrato com Exército



Foto: EPEX

[Pág.5](#)

## Deniset: exemplo de coragem



[Pág.7](#)

## Treinamento para a Copa do Mundo na Instalação 3

Em dezembro a Instalação 3 foi sede do curso de pilotagem, escolta e tiro embarcado em motocicleta, ministrado pela 8ª Delegacia da Polícia Rodoviária Federal vinculada ao Ministério da Justiça. Cerca de 50 pessoas participaram do treinamento.

O objetivo foi treinar o efetivo da Polícia Rodoviária Federal que irá escoltar as delegações e as seleções nos Jogos da Copa do Mundo em junho. O curso, coordenado pelo inspetor Egles Pereira da Silva, coordenador geral de Brasília, teve representantes de todos os estados do Brasil, que sediarão os jogos.



Foto: PRF

## Colaboradores recebem certificado

[Pág.2](#)

## Cipa orienta sobre cuidados na folia



[Pág.6](#)



## Planejamento: Responsabilidade de todos

Avibras inicia 2014 com grandes programas em carteira e com possibilidades concretas de fechamento de novas vendas significativas ao longo do ano.

A nossa atuação tem sido exitosa no mercado interno, por meio de uma parceria cada vez mais forte com o Ministério da Defesa e Forças Armadas, com participação expressiva da Avibras em vários programas estratégicos, desde mísseis, aeronaves remotamente pilotadas, carros blindados, até sistemas completos de artilharia de última geração.

No mercado internacional, a excelência de nossos produtos tem propiciado manter e conquistar novos clientes. Nossos clientes internacionais reconhecem a Avibras como uma empresa parceira capaz de entregar produtos de qualidade, no prazo necessário.

Dentro deste quadro promissor de crescimento, continua sendo fundamental a atuação de toda a empresa no apoio aos executivos das OSG's, para um planejamento correto de todos os eventos futuros. Planejar não se resume apenas ao planejamento inicial da OSG.

O planejamento é um processo cíclico, que lhe garante continuidade, havendo uma constante realimentação de situações, resultados e soluções, lhe conferindo assim dinamismo, baseado na multidisciplinaridade, interatividade, num processo contínuo de tomada de decisão. Esta interação precisa continuar a ser Matricial, conforme previsto em nossos procedimentos internos.

Sendo assim, é de fundamental importância que todos os envolvidos nas execuções das OSG's, sem exceção, continuem a realimentar, de maneira honesta e objetiva, sem restrições, as situações de risco para que os mesmos possam ser analisados e as decisões sejam tomadas, em tempo hábil, para mitigá-los.

Bom trabalho e sucesso a todos!

**Sami Hassuani**

Presidente

## EXPEDIENTE

Publicação bimestral da Avibras dirigida aos colaboradores.

Projeto gráfico e editorial: SCV (Setor de Comunicação Visual).

E-mail: gmarques@avmail.com.br

Coordenação: Paulo Sá.

Jornalista responsável: Graziela Marques MTB 39686.

Diagramação: Carlos Souza.

Fotos: Comunicação Visual e departamentos.

Impressão: Gráfica Ibraphel - São Paulo. Tel: (11) 3256-1088.

Tiragem: 1.500 exemplares.

## Comitês vão nortear trabalho de sustentabilidade



Com o objetivo de aumentar o alcance das iniciativas sustentáveis, a Avibras vai criar os Comitês Operacional e Consultivo de Sustentabilidade Empresarial. O objetivo é consolidar uma importante etapa deste trabalho permanente, que visa também a elaboração do relatório de sustentabilidade da Avibras.

Entre várias atribuições, os comitês

também vão incentivar e acompanhar ações de sustentabilidade na empresa, atender aos requisitos da GRI (Global Reporting Initiative), além de debater e propor políticas e diretrizes de sustentabilidade, alinhadas com o planejamento empresarial.

Mais informações serão divulgadas nas próximas edições do **Nossa Gente**.

## Produção veicular recebe certificado de habilitação em soldagem "High Pulse"



Equipe de soldadores foi certificada pela fabricante dos equipamentos da marca alemã Merkle

A equipe de soldadores da produção veicular recebeu no dia 27 de janeiro o certificado de habilitação em soldagem "High Pulse", após treinamento de qualificação profissional realizado pelo fabricante dos equipamentos da marca Merkle de origem alemã.

A certificação encerrou a primeira fase de um projeto iniciado em 2012 quando o engenheiro Flavio Cunha, vice-presidente da Avibras, apostou no desenvolvimento de um novo processo de

solda e de novos materiais para a produção de partes e peças blindadas dos veículos do Sistema ASTROS.

Trata-se de um importante marco tecnológico, pois a Avibras é hoje a única empresa no mercado mundial a utilizar o processo de soldagem "Cold Mig" (gás inerte) na produção continuada de chapas blindadas de alta resistência.

Esta realização somente foi possível graças ao empenho de uma força tarefa durante todo o processo.

## Benefícios

### Novo rol de procedimentos para planos de saúde

No dia 2 de janeiro entrou em vigor a resolução da Agência Nacional de Saúde (ANS), que amplia a lista de procedimentos com cobertura obrigatória pelos planos de saúde.

Esta é uma conquista para os usuários que foram beneficiados com a inclusão de 87 novos procedimentos sendo 50 novos exames, cirurgias e consultas e 37 medicamentos orais para o tratamento domiciliar de diferentes tipos de câncer, além de ampliação nos números de

sessões com nutricionista, fonoaudiólogo e psicólogo, dependendo do diagnóstico e indicação de tratamento (diretrizes de utilização).

No rol odontológico passam a constar a realização de enxertos periodontais, teste de identificação da acidez da saliva e tunelização (cirurgia de gengiva destinada a facilitar a higienização dentária). Vale

O setor de Benefícios e Serviço Social da Avibras está à disposição para orientar sobre as coberturas dos procedimentos, diretrizes de utilização e cumprimento de prazos para agendamento e aprovação de serviços.

lembrar que a ANS determina prazos máximos para agendamentos de consultas, exames e aprovação de cirurgias.

Ramal: 6144/6413

# Novos projetos impulsionam Avibras em 2014

2014 é um ano promissor para a Avibras. Vários projetos em andamento e o desenvolvimento de novos produtos mostram o potencial tecnológico e de produção da empresa.

De acordo com o supervisor de Planejamento da Engenharia, Thiago Moreira (DE/SPLE), hoje a engenharia está trabalhando em aproximadamente 10 projetos de produtos novos. No final de 2013, por exemplo, foi aprovado o desenvolvimento do SS-150. O compromisso é lançar um foguete com alcance até 150 quilômetros ainda este ano.

Paralelo ao SS-150 está programado para o segundo semestre mais um voo do míssil tático de cruzeiro de 300 quilômetros, o AV-TM 300. O míssil está em desenvolvimento no âmbito do Projeto Estratégico ASTROS 2020 do Exército Brasileiro (EB) cuja finalidade é equipar a Força Terrestre de um sistema de defesa de última geração.

No ano passado a primeira campanha de lançamento foi realizada com sucesso e as expectativas para este ano são as melhores.

Está prevista para abril a campanha do foguete guiado SS-40 G. Até o final do ano deverá ocorrer mais um lançamento deste foguete, que é capaz de ser guiado durante o voo.

**Estudos** - Em 2013 a Avibras assinou dois contratos com o Instituto de Aeronáutica e Espaço (IAE) referentes à viabilização de estudos para o desenvolvimento do processo de carregamento do Veículo Lançador de Microsatélite (VLM) e do propelente. Os resultados até o momento são excelentes e a Avibras conseguiu atingir todos os requisitos, até hoje colocados pelo IAE.

“Temos muito trabalho e desafios pela frente”, destacou Thiago, responsável pelo planejamento de todo o ciclo de engenharia



Hoje a Engenharia está trabalhando em cerca de 10 projetos, entre eles o foguete SS-40G

e desenvolvimento.

Em parceria com a Marinha está em desenvolvimento o Mansup (Míssil Antinavio Superfície-Superfície). O míssil nacional, com alcance de 60 quilômetros, é mais um exemplo da interação entre governo e indústria. A estreia do protótipo está prevista para 2017.

A Avibras é responsável pela Propulsão do Míssil, Asas, Integração final e Testes. Importante ressaltar que a propulsão já foi desenvolvida e foram realizados três lançamentos com sucesso pela Marinha do Brasil sendo que o último lançamento ocorreu em janeiro de 2014.

Acaba de ser assinado um novo contrato de desenvolvimento entre Avibras, MBDA e Marinha do Brasil da propulsão do Míssil AM-39, míssil francês fabricado hoje pela MBDA.

## Desenvolvimento Veicular

A Avibras também está trabalhando no planejamento e desenvolvimento dos produtos veiculares. Um exemplo disso é a modernização da renomada viatura lançadora múltipla universal configuração MK-3, que terá as mesmas funcionalidades da MK-6, versão atualizada.

Também está em construção o protótipo do AV-UAS (Unidade de Apoio ao Solo), que

deverá ser apresentada ao EB em maio. Trata-se de um veículo de apoio ao AV-TM para as atividades de teste, diagnóstico e de preparo do míssil tático de cruzeiro.

Outro sistema em modernização é a UCF (Unidade de Controle de Fogo), que compõe o Sistema ASTROS. Será testado um novo radar do fabricante RAD (Rheinmetall Air Defence) na nova diretoria de tiro. “Estamos desenvolvendo ainda um novo simulador dentro da UCF”, destacou

Thiago Moreira.

Está programada para abril uma campanha de lançamento com todas as munições do Sistema ASTROS para testar o rastreamento dos foguetes com o equipamento que hoje já está no Brasil. O teste tem por objetivo verificar a integração de software desenvolvido pela Avibras e Rheinmetall.

Foi assinada neste mês uma OSG para continuidade do desenvolvimento de um veículo 4x4 100% nacional. Este investimento visa atender o mercado nacional (Exército Brasileiro) e posteriormente o exterior. Está sendo desenvolvido um novo Sistema de Blindagem Leve o qual deve atender níveis da norma STANAG com baixo peso, cumprindo assim os requisitos das Forças.

A Avibras, em parceria com a empresa Renault, está oferecendo o veículo Sherpa 4x4 ao Exército Brasileiro para atendimento de necessidade urgente da Força. O veículo já se encontra no Brasil e deverá iniciar os testes de avaliação no CAEx ainda em abril de 2014.

O diretor de Engenharia Flavio Augusto Leite da Cunha reforça a importância da motivação, bom relacionamento, comprometimento e qualidade do trabalho de engenharia, que está sendo desenvolvido por toda a equipe das seis gerências da DE.

## Departamentos

### O que faz a Gerência de Administração Financeira?

Composta por sete colaboradores, a Gerência de Administração Financeira (GAD) administra os ativos financeiros das empresas do grupo Avibras, controlando e planejando a necessidade de capital a curto, médio e longo prazos. O objetivo é otimizar a utilização dos recursos financeiros.

Segundo o gerente Fábio Gomes, o departamento é subdividido em cinco áreas de atuação. A Gestão Departamental estrutura o departamento de acordo com as diretrizes e planejamento da diretoria.

A área de Contas a Pagar prioriza o

pagamento dos fornecedores e colaboradores. O setor de Contas a Receber/ Crédito e Cobrança estabelece a política de crédito, realiza cobrança dos recebíveis e acompanha a evolução dos clientes (Serasa). A área de Movimentação Bancária controla as entradas e saídas financeiras junto aos bancos. A Tesouraria/ Planejamento Financeiro elabora fluxo de caixa com objetivo de auxiliar a alta administração na tomada de decisões.



GAD preserva ao máximo a imagem da empresa no que se refere ao crédito junto aos bancos, fornecedores e colaboradores

## Projetos da Avibras são contemplados pelo Inova Aerodefesa



Míssil Tático AV-TM 300 e o desenvolvimento dos processos de carregamento e propelentes do veículo espacial VLM são alguns dos projetos contemplados

Avibras teve os seus 27 projetos aprovados pelo programa Inova Aerodefesa. Lançado em 2013 pelo Governo Federal, o programa visa financiar projetos que beneficiem os setores de defesa e aeroespacial com um orçamento previsto de R\$ 2,9 bilhões.

De acordo com o gerente de Gestão de Programas Tecnológicos, Renato Tovar (GPT), a Avibras está atuando nas seguintes linhas temáticas: Aeroespacial, Defesa e Materiais Especiais. Entre os projetos apresentados, três foram aprovados para receber verba de subvenção econômica da Financiadora de Estudos e Projetos (Finep), não reembolsável. Um foi aprovado para receber verba não reembolsável da FUNTEC-BNDES e os demais foram aprovados para receber verbas reembolsáveis da Finep através do mecanismo Finep 30.

Segundo Tovar, a diretoria, adicionalmente, selecionou quatro projetos agrupados como Inova ASTROS 2020, para receberem um reforço de caixa através de verba reembolsável, acelerando o seu desenvolvimento.

Com a aprovação dos quatro projetos com verba não reembolsáveis e quatro projetos selecionados pela Avibras para receberem verbas reembolsáveis, a empresa dará início a alguns trabalhos e irá acelerar o desenvolvimento de outros.

Com verbas não reembolsáveis (subvenção Finep) serão realizados os seguintes projetos: Plataforma giro-estabilizada para instalação de Sistema de Armas em Navios, Usina Piloto de PBHT e Desenvolvimento dos processos de carregamento e propelentes do veículo espacial VLM. O projeto de Laboratório de Ensaios veiculares no CTEX terá subvenção da FUNTEC/BNDES.

Com verbas reembolsáveis foram contemplados os seguintes projetos: Míssil Tático AV-TM 300; Foguete Guiado AV-SS 40G; nova AV-UCF e Simulador da Nova AV-UCF.

“Dentre os oito projetos iniciais, teremos a parceria de empresas como a INFAX e Flight Technologies e Instituições Científicas e Tecnológicas (ICTs) como IAE, CTEX, ITA e IPqM”, destacou Tovar.

## Saguis alegram o dia a dia da GQ

O dia a dia dos colaboradores da GQ (Gerência da Qualidade) é um tanto agitado, não só pela correria do trabalho, mas também pelas “macaquices” dos saguis (*Callithrix sp.*). Espertos e graciosos, os animais utilizam as árvores próximas ao prédio para se exibirem aos colaboradores.

Segundo a colaboradora Ana Lúcia de Paula Faria, geralmente os saguis aparecem no período da manhã, saltam de um galho para outro e se exibem na janela da sala do gerente da Qualidade, Claudio Ochi. “Como o vidro da janela é espelhado, eles se veem achando que são outros saguis”, destacou.

Ana Lúcia disse que além dos saguis, os colaboradores recebem constantemente a visita de pássaros diversos. Para ela, é um privilégio conviver com uma grande diversidade de animais no ambiente de trabalho. “Ficamos encantados em ver saguis, tucano e lagartos tão de perto. São lindos”, declarou.

No caso dos saguis, Ana Lúcia afirma que percebe a presença dos bichinhos mesmo antes de aparecerem, pois emitem um ruído característico semelhante ao assobio. Isso é sinal de que a visita chegou e o dia será mais alegre e divertido.



Saguis utilizam as árvores próximas ao prédio para se exibirem aos colaboradores

### Cooperativa



Fábio Gomes exibe o prêmio conquistado como a segunda melhor cooperativa do Estado

## Vantagens de ser um cooperado

Fazer economia e obter crédito a juros baixos são as principais vantagens oferecidas pela Cooperativa da Avibras. Com os recursos depositados mensalmente, o cooperado faz uma economia, “juntando” capital que é corrigido monetariamente pela variação da Selic, aumentado com as distribuições das sobras líquidas (lucro) ao final de cada exercício.

O cooperado também pode efetuar empréstimos financeiros de até dois salários nominais para realizar seus sonhos ou equilibrar seu orçamento, podendo pagar em até 24 meses.

Para maiores informações o cooperado deve consultar a Cooperativa nos ramais

6379 / 7281.

**Prêmio** – Recentemente a Cooperativa Avibras foi eleita pela Cecresp (Cooperativa Central do Estado de São Paulo) como a segunda melhor cooperativa do Estado de São Paulo no segmento “Microcooperativa”.

“Este prêmio ressalta a seriedade e dedicação de todos os membros da gestão da cooperativa, principalmente das colaboradoras Valquíria Kloy de Oliveira e Joyce Camargo de Oliveira. É um orgulho para todos nós”, destacou Fábio Gomes, presidente da cooperativa.

Na próxima edição, o NG trará os novos produtos para 2014. Aguardem!



# Modernização do Sistema ASTROS

Avibras e o Comando Logístico do Exército Brasileiro (EB) celebraram em dezembro contrato para modernização das viaturas do 6º Grupo de Lançadores Múltiplos de Foguetes (GLMF).

A modernização do Sistema ASTROS compreende as atividades relacionadas ao desenvolvimento dos trabalhos de engenharia e a execução das atualizações mecânicas, eletromecânicas, eletrônicas e de software, com o objetivo de melhorar o desempenho e a capacidade das viaturas afetadas através da introdução da mesma tecnologia digital oferecida na versão MK-6.

De acordo com o engenheiro Marcos Agmar (GDN1), o objetivo é a prorrogação

da vida útil destas viaturas, solucionando problemas de obsolescência de peças de reposição e torná-las operacionalmente equivalentes e compatíveis com as viaturas da versão MK6 do Sistema ASTROS fornecidas ao EB, inclusive quanto à capacidade de lançamento de foguetes guiados e míssil AV-TM 300.

“As negociações e as definições de como realizar a modernização foram resultado de um trabalho conjunto entre o EB e a Avibras que durou vários meses em um ambiente de verdadeiro espírito de equipe e colaboração”, destacou Agmar.

O contrato assinado deverá ser executado ao longo dos próximos quatro anos.



O presidente Sami Hassuani durante a cerimônia de assinatura do contrato de modernização, reforçando ainda mais os laços de confiança e cooperação existentes entre Exército e Avibras

## Confraternização de final de ano reúne 600 colaboradores

A confraternização de final de ano da Avibras foi marcada pela organização, pelo clima amistoso e empenho dos colaboradores, que participaram ativamente da preparação da festa realizada na ADC dia 20 de dezembro.

Cerca de 600 colaboradores prestigiaram o evento, que teve churrasco e refrigerante à vontade, além de música ao vivo.

**Empenho** – A cobertura e a pavimentação no pátio externo foram feitas em apenas seis dias, fruto de intensa dedicação dos integrantes da ADC e colaboradores da empresa. Foram dias de muito trabalho, inclusive no final de semana.

Na semana do evento alguns colaboradores da Instalação 4 e do setor de obras



Colaboradores prestigiam churrasco da Avibras na ADC

da GEIN ajudaram no trabalho. “Foi uma semana muito corrida, mas valeu a pena. Encerramos o ano com chave de ouro”, declarou Eustáquio Paranhos, presidente da ADC, que juntamente com o vice Maurício, também colocou a “mão na massa”, valorizando o trabalho em equipe.

## Avibras é destaque na Bridex em Brunei

Avibras participou de 2 a 6 de dezembro da Bridex 2013 em Brunei. A feira é considerada o principal evento de defesa e segurança do sudoeste asiático, uma excelente plataforma para parcerias, captação de novas oportunidades de negócios e debate sobre os avanços tecnológicos e a evolução do setor.

A empresa apresentou em seu estande projetos inovadores no setor de defesa e segurança como o ASTROS 2020, o Sistema de Defesa Antiaérea, Aeronave Remotamente Pilotada (ARP) modelo Falcão, Sistema de Comando e Controle Integrados, além de Mísseis.



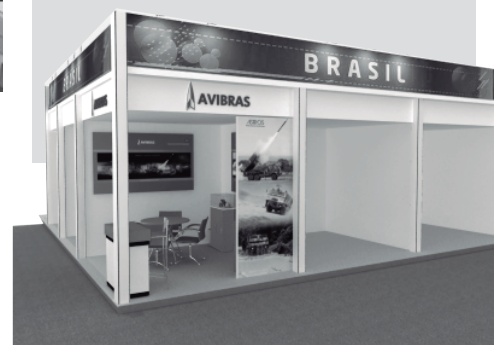
Autoridades militares prestigiam estande da Avibras

## Feira no Chile: prospecção de novos negócios

De 25 a 30 de março a Avibras participará da XVIII Feira Internacional de Aeronáutica e Espaço (Fidae) em Santiago no Chile. Trata-se de uma Feira Aeroespacial e de Defesa, líder na América Latina, considerada uma ótima plataforma comercial para realização de negócios.

A feira, que atrai expressivo número de delegações militares e comitivas governamentais do mundo inteiro, concentra os segmentos da aviação civil, comercial, defesa, manutenção de aeronaves, infraestrutura aeroportuária, tecnologia espacial e homeland security.

Mais uma vez a Avibras mostrará em seu estande produtos de última geração, demonstrando que é uma parceira confiável e sólida na área de defesa.



# Caia na folia com segurança

O Carnaval se aproxima e com ele muitas festas e viagens. Divertir-se com segurança e de forma saudável é essencial para aproveitar os dias de folia com os familiares e amigos.

O colaborador Luis Henrique F. Santos, presidente da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa) da Instalação 2, traz algumas orientações para os colaboradores.

Para aqueles que vão colocar "o pé na estrada", a dica é organização. Planeje com antecedência todas as etapas da viagem, faça uma revisão no veículo, separe todos os documentos necessários e organize as malas com tranquilidade.

Quem optar por viajar de ônibus deve tomar alguns cuidados. As crianças de até seis anos podem viajar gratuitamente, desde que não ocupem poltrona e sejam respeitadas as leis relacionadas ao transporte de menores. No Brasil, crianças até 12 anos só podem viajar sozinhas com autorização do Juizado de Menores.

Maiores de 12 anos podem viajar sem



acompanhantes, desde que estejam com seus documentos. Além disso, é indispensável o uso de cinto de segurança também nesses veículos.

"Os motoristas que irão pegar a estrada não devem ingerir bebida alcoólica nem antes e nem durante a viagem, além de medicamentos que possam afetar os sentidos", reforçou Luis Henrique.

Para garantir uma viagem segura os limites de velocidade e as regras de ultrapassagens devem ser respeitados. O uso do cinto de segurança é obrigatório e funda-

mental para todos os integrantes do veículo. Bebês e crianças pequenas devem ser transportadas em equipamento adequado.

Já os motociclistas não podem esquecer itens de segurança como capacete e luvas.

**Saúde em dia** – O presidente da Cipa também reforça a importância da prevenção à DST (Doença Sexualmente Transmissível)/Aids. O uso de preservativo é o modo mais eficaz de prevenção às doenças.

O preservativo pode se encontrar em qualquer posto de saúde e a sua distribuição é gratuita. Portanto, não deixe de usá-la. Durante os dias de folia também é indispensável a hidratação. Abuse da água e dos sucos naturais, que além de refrescantes hidratam o organismo.

**Lembre-se:**  
o Carnaval é motivo de alegria para você e sua família. Seja prudente e caia na folia com segurança.

ADC Notícias

## Colaboradores se divertem em Domingo de Lazer na ADC

Sol, piscina, esporte, dança, brincadeiras e família reunida. Assim foi a primeira edição do evento Domingo de Lazer realizado dia 2 de fevereiro na ADC.

Cerca de 400 pessoas prestigiaram o evento, que contou com atrações como hidroginástica, gincana aquática, zumba (atividade física tradicional aeróbica com movimentos de dança e coreografias que misturam uma série de ritmos latinos e internacionais), cama elástica e jogos diversos. Também foram distribuídos, algodão doce, sorvete e pipoca.

Além da diversão em família, os colaboradores também puderam participar de uma ação social doando alimentos para entidades assistenciais. "O evento superou as nossas expectativas. Realizaremos outras edições do Domingo de Lazer durante o ano e com mais novidades", disse Eustáquio Paranhos, presidente da ADC.



Aula de Zumba foi uma das atrações



Hidroginástica: diversão aliada à saúde

## Verão pede um mergulho de piscina

O calor é um convite para o mergulho de piscina. A ADC oferece duas piscinas, uma semiolímpica com toboágua e outra infantil, para os associados e seus dependentes. O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 8 às 20h, e nos finais de semana até às 19h.

Para a utilização da área de lazer é obrigatória a apresentação de exame médico e da carteirinha de associado. O exame médico é feito na ADC uma vez por mês ao valor de R\$ 4,00, com validade de três meses.

O colaborador também pode apresentar atestado médico ou fazer o exame nos ambulatórios da F2 ou F4. O traje de banho é obrigatório.

Para familiares não dependentes o exame médico custa R\$ 8,00 e é cobrada uma taxa no valor de R\$ 5,00 para utilização da piscina. Mais informações pelo ramal 6349.



Piscina semiolímpica é atração na ADC da Avibras

## Deniset Murad: exemplo de força e determinação

“A década de 80 na Avibras foi uma época marcante na minha vida profissional e pessoal”, declarou a colaboradora Deniset Murad (GEPE), participante assídua das atividades da empresa. À época ela integrou o coral, competiu nos Jogos das Indústrias e participou dos festivais de música e do Concurso Garota Avibras.

Deniset ingressou na empresa em 1983 como técnica em eletrônica e trabalhou por muitos anos na área de documentação. De 1990 a 2000 ficou afastada da empresa, tempo em que se dedicou integralmente à família.

Em 2001 ela recebeu o convite para retornar à Avibras e foi incentivada a fazer faculdade. Apaixonada por Ciências Exatas optou por engenharia eletrônica e graduou-se em 2009.

**Aprendizado** - Hoje, Deniset alia experiência com a oportunidade de aplicar o conhecimento adquirido na universidade na Gerência de Engenharia de Produto Eletrônico (GEPE). “Estou em constante



Deniset integrou o coral, competiu nos Jogos das Indústrias e participou dos festivais de música e do Concurso Garota Avibras

aprendizado. A faculdade amplia nossos horizontes e eu recebi todo o apoio da chefia”, disse.

Deniset se destaca pela autenticidade, organização, sensibilidade e coragem. Em sua trajetória na empresa, ela enfrentou problemas pessoais como a morte de seu filho aos 20 anos. Ela disse que recebeu todo o apoio da Avibras e dos colegas de trabalho. “Estou uma mulher ainda mais forte, pois não é qualquer problema que me abala.”

Para Deniset, a experiência pessoal agrega na vida profissional. Segundo ela, as pessoas sempre devem enxergar o lado bom das coisas e enfrentar os obstáculos sem receios.

## Colaborador de Lorena dedica-se à obra dos Vicentinos

Fazer o bem ao próximo. É com esse propósito que o colaborador Jorge Gonçalves Motta (GAT/SSP) da Instalação 3 em Lorena, norteou sua vida e de sua família.

Há três anos Jorge e sua mulher Maria Carolina dedicam-se à Conferência São Miguel Arcanjo da Sociedade São Vicente de Paulo em Piquete. “Eu sempre procurei ajudar as pessoas. É muito gratificante”, declarou.

A Sociedade São Vicente de Paulo é uma organização católica de âmbito internacional composta por pessoas da comunidade. A conferência São Miguel atende famílias carentes com a realização da campanha do quilo e outras doações.

**Solidariedade** - Com 23 anos na Avibras, Jorge conta com apoio dos colegas de trabalho nas campanhas beneficentes. “O pessoal da Avibras é muito solidário e ajuda bastante”, concluiu.



Jorge (ao centro) faz visitas semanais às famílias, tudo em clima de disponibilidade, simplicidade, zelo, afeto e espiritualidade

## Capitão Henn encerra sua jornada na Avibras

Com três anos de atuação na Avibras como oficial de ligação do Exército Brasileiro (EB), o Capitão de Artilharia Francisco Eduardo Fernandes Henn, encerrou sua jornada na empresa para dedicar-se ao Estado-Maior do Exército no escritório de projetos em Brasília. O trabalho continuará com o foco no projeto estratégico ASTROS 2020.

Cap Henn é o quinto militar que atua na Avibras como oficial de ligação. Segundo ele, tudo começou em 2003 por iniciativa da empresa, que solicitou ao EB a presença de um oficial de artilharia com conhecimentos em mísseis e foguetes para acompanhar o contínuo desenvolvimento do já consagrado sistema ASTROS.

“O trabalho consiste no apoio operacional. Trata-se de um assessor de doutrina militar, um elo permanente entre a empresa e o EB”, explicou Cap Henn. O oficial é selecionado pelo gabinete do



Cap Henn transmitiu o cargo ao Cap Villa em cerimônia no auditório novo

comandante do Exército e permanece na Avibras por um período de até três anos.

Cap Henn destacou que o trabalho é

muito diferente do quartel e que o militar designado para essa função tem muito a ganhar nos aspectos profissional e pessoal, além da oportunidade de fazer intercâmbio de experiências com exércitos de outros países.

**Novo oficial** - O Capitão de Artilharia Alexandre Borges Villa Treinta, conhecido por Cap Villa, é o novo oficial de ligação do EB na Avibras. Ele veio da Escola Preparatória de Cadetes do Exército, onde desempenhava a função de comandante da 3ª Companhia de Alunos.

Com 33 anos, Cap Villa é natural do Rio de Janeiro e graduado em Ciências Militares pela AMAN (Academia Militar das Agulhas Negras) com especialização em Defesa de Costa e Antiaérea e Aperfeiçoamento em Operações Militares.

A Avibras deseja ao Cap Henn sucesso em sua nova jornada e dá as boas vindas ao Cap Villa.

# Vitamina D e a luz solar

O sol é fundamental para a saúde e o bom funcionamento do corpo. A vitamina D, por exemplo, é uma substância produzida em nossa pele depois da exposição ao sol, essencial para a absorção do cálcio e a prevenção de doenças, principalmente crônicas.

Porém, é importante frisar que o sol é indicado como medida de prevenção e não quando já há carência da vitamina. Para isso, é necessária a suplementação diária.

De acordo com Dr. Francir, o sol nos braços e pernas antes das 10h da manhã, portanto, funciona mais como fator de prevenção e não de correção.

Sobre a suplementação, o médico ressalta que é necessário se atentar aos rótulos. Dr. Francir explica que existem várias apresentações da vitamina no mercado – algumas são registradas como remédio e outras como suplementos. A escolha depende da necessidade de cada pessoa. Tudo deve ser feito com orientação médica.

Segundo ele, a vitamina D age no metabolismo auxiliando as estruturas óssea e muscular, além de ajudar na resposta do organismo para o equilíbrio e restabelecimento de doenças reumáticas, autoimunes, diabetes, demência, Alzheimer, fibromialgia e alguns tipos de câncer.



O sol é fundamental para absorção da vitamina D em nosso organismo – cerca de 90%. O restante é proveniente da alimentação”, explicou. Segundo Dr. Francir, na dieta poucos alimentos são fontes de vitamina D: óleo de fígado de bacalhau, manteiga, gema de ovo, fígado de vitela, leite e sucos enriquecidos com a vitamina, creme de leite, cogumelo e shiitake frescos, peixes como salmão, sardinha, atum e cavala.

Para conseguir os níveis ideais somente com alimentação, uma pessoa teria que consumir esses alimentos todos os dias por várias vezes. Por esta razão, muitas pessoas com deficiência da vitamina optam pelos suplementos.

## Diagnóstico e prevenção

Para detectar a deficiência da vitamina no organismo são necessários exames laboratoriais específicos.

A falta da vitamina pode precipitar ou aumentar a osteoporose em adultos e provocar o raquitismo em crianças. A carência é acompanhada de uma deficiência orgânica, provocando muitas vezes eventual dor, cansaço e falta de equilíbrio.

Como forma preventiva, recomenda-se a exposição ao sol de braços e pernas durante 15 minutos pelo menos três vezes por semana, conforme orientação médica. Deve-se evitar a exposição no rosto e colo.

“O sol é importante desde que a posição seja feita de forma correta com os devidos cuidados e orientação médica”, destacou Francir.

Os profissionais do ambulatório médico da Avibras estão à disposição dos colaboradores para atendimento e esclarecimento de dúvidas.



## CLASSIFICADOS



### VEÍCULOS

**HYUNDAI TUCSON GLS 2.0**  
Aut. Prata, Gas, seminovo. Ano: 12/13, ± 23.000 km (c/opcionais no valor de R\$ 5.000,00) R\$ 60.000,00.  
**Marcelo R: 7297. Cel: 9- 9125-9124.**

**CORSA HATCH 2011**  
Ar quente, dir.hidr, som, 5.300km, imposto 2014 pago. R\$ 22.300,00.  
**Reinaldo - R: 6429. Cel: 9-8813-3198.**

**CITROEN PICASSO 2.0 - 16V 2003**  
Completo, bom estado, verm, ar-banco de couro. Abaix. Tab. R\$ 17.000,00.  
**Marco Aurélio - R: 6167.**

**HONDA CIVIC 1.7 EX 2006**  
Completo, som original Honda, aut, banc. de couro, preto. IPVA quitado, pilot. Aut, retr. el.  
**Adnéia - R: 6099. Cel: 7898-1183.**

**CORSA HATCH PREMIUM 1.4 2009**  
Econoflex, prata, 2º dono, 69.000km rod, IPVA 2014 pago, vidros/retrov. el, comput. bordo, ar quente. Revisado.  
**Edimilson (12) 9-8809-7277.**

### DIVERSOS

**LÂMPADAS HALÓGINA DICROICA**  
GU10, 50W, 220 V. R\$ 50,00  
Conjunto com 9 lâmpadas novas.  
**Graziela - R: 6347. Cel: 9 - 9726-7271.**

**TÍTULO REMIDO THERMAS DO VALE**  
Usufria do melhor parque aquático da região.  
**Carlos - Cel: 9 - 9748-0561.**

### MOTOS

**VENDO XRE 300 2012**  
Baixa km, manual, chave res., nota fiscal de fábrica, licenciada 2014, IPVA e seguro obrigatório 2014 pagos.  
Muito conservada. R\$ 11.800,00.  
**Fábio Costa - R:6129. Cel: 9-9793-1639.**

### IMÓVEIS/VENDE

**VENDO APTO VILA ADYANA**  
Totalmente reformado, 3dorm. sendo 1 ste, lazer completo, repleto de armários novos, 2 gar. independentes. R\$ 450.000,00.  
**Marisa - R: 6152. Cel: 9-9771-3603.**

### VENDO APTO 70 M²

2dorm, sendo 1c/ste, 2 vagas de gar, sac, 2ª quadra do Bosque, ótima localização.  
R\$ 210.000,00.  
**Fábio Costa - R:6129. Cel: 9-9793-1639.**

### IMÓVEIS/ALUGA

**ALUGO CASA EM CARAGUÁ**  
Bairro Poiares (ao lado do hipermerc. Spani), ponto de refer. Padaria Estrela, Praia Indaiá.  
**Marcus Osses - Tel: 3948-2270 / 9-9713-8033 / 9-9111-0916.**

**Mande seu anúncio para o Nossa Gente através do email:**

**gmarques@avmail.com.br**

